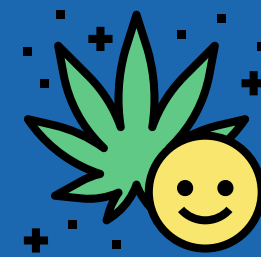




Ce que les jeunes veulent que vous sachiez à propos

du CANNABIS & de la PSYCHOSE



Le cannabis et la psychose sont incroyablement complexes, tout comme le lien qui les unit. Voici les conseils qu'ont les jeunes pour leurs pair.es qui cherchent à naviguer ces sujets.

RESPECTEZ LE CHOIX DES AUTRES

« Ce n'est pas juste de dicter la manière dont quelqu'un devrait ou ne devrait pas vivre sa vie. Vous ne connaissez pas leurs circonstances ou quels autres facteurs comme le logement et d'autres circonstances de leur vie pourraient les affecter. »

- Leif Harris



COMPRENEZ VOTRE RÔLE COMME PERSONNE DE SOUTIEN

« Si un.e proche développe une psychose, je veux m'assurer que les gens ne s'attribuent pas le blâme de ne pas l'avoir empêché.e de consommer du cannabis. Tout compte fait, c'est un choix individuel et nous ne pouvons pas prévoir les conséquences au niveau de la santé mentale. »

- Kristy Allen

SOYEZ À L'ÉCOUTE DES EXPÉRIENCES DES AUTRES

« L'éducation centrée sur la prise de contact est fondamentale, parce que vous vous rendez compte lorsque vous discutez avec des personnes ayant vécu ces expériences qu'elles demeurent de vraies personnes et que cela ne constitue pas l'entièreté de leur identité. »

- Ally Campbell



ÉTABLISSEZ CE QUI FONCTIONNE POUR VOUS

« En pensant à votre consommation de cannabis, tentez de comprendre ce qui fonctionne pour vous. N'hésitez pas à chercher des ressources si vous en avez besoin, car elles sont là pour vous! »

- Armaan Fallahi

SACHEZ QUE LE RÉTABLISSEMENT EST POSSIBLE

« Le rétablissement est possible lorsque nous parlons de psychose. On parle beaucoup des risques et des défis y étant associés, mais ça m'a aussi permis de développer ma résilience. Je crois que ma vision du monde et la personne que je suis sont plus fortes qu'avant. »

- Ilyas Khamis

